|  |
| --- |
| **ОБЩЕШКОЛЬНЫЙ ПЛАН**  **ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ**  **И СПОРТИВНО – МАССОВОЙ**  **РАБОТЫ**  **НА 2020 – 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**  **КУЛИ СОШ №2** |

План

работы школы по комплексной организации

физического воспитания учащихся на 2020 - 2021 учебный год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | **Сроки** | **Ответств.** | **Контроль** |
| 1  1  2  3  1  2  3  4  5  6  1  2  1  2  3 | 1. Организационная работа  Распределение курирующих обязанностей по организации физкультурно-оздоровительного режима.  2. Учебная работа.  Разработка годового плана.  Подготовка дидактического материала.  Подготовка технических средств обучения.  3. Физкультурно-оздоровительная работа.  Разработка комплекса гимнастики до занятий.  Освоение комплекса гимнастики до занятий на уроках физкультуры.  Выполнение комплекса до занятий.  Физкульминутки на уроках.  Подвижные перемены.  Час здоровья.  4. Внеклассная работа.  Организация и проведение спортивных секций  в 4-11 классах.  Организация и проведение курсов физкультуры  в 1-3 классах.  5. Общешкольные физкультурно-массовые мероприятия.  Проведение внутришкольных соревнований /календарь прилагается/.  Дни здоровья и спорта.  Туристические походы. | до 1.09  28.08  15.09  1.09  1.09  еже-дневно  еже-дневно  2 раза  1-2 раза в нед.  по  кален-  дарю | директор  учит. физкульт.  учит.  физкульт.  уч.физк.  уч. физк.  общ. инстр.  учит.  деж. учит.  физорги, учителя  класрук  уч-ля нач. кл.  уч. физк.  учителя  общ. инструкт.  уч. физк.  уч. физк.  класруки  уч. ф-ры  класруки | директор  завуч  завуч шк.  завуч. шк.  директор  завуч  орг-р  орган-р  внеш. раб.  директор |

1. Общешкольный план физкультурно - оздоровительной

и спортивно-массовой работы школы на 2020 -2021 учебный год.

1. Обсудить на педсовете /или на совещании при директоре/ порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, игр на переменах /до 16.09/.
2. Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж.
3. Организовать в классах беседы о режиме дня школьника, порядке проведения гимнастики до занятий, игры на переменах и физкультминутки /до 27.09/.
4. Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня /до 16.10/.
5. Проводить гимнастику до занятий и физические упражнения на больших переменах.
6. Проводить физкультминутки на всех уроках.
7. На уроках физкультуры в 1-3 классах и 4-6 классах разучивать комплексы утренней гимнастики, а в 7-11 классах научить ребят составлять их самим.
8. Организовать систематический контроль за выполнением учащимися утренней гимнастики дома /в теч. года/

2. Организация работы коллектива физической культуры.

1. Провести в классах выборы физоргов /до 20.09/.
2. Обсудить и утвердить план работы коллектива ф.к. и календаря спортивно-массовых мероприятий на уч. год /до 30.09/.
3. Проводить инструктаж физоргов по организации кружков, соревнований /ежемесячно/.
4. Провести общее собрание членов совета к.ф.к. /к 20.10/.
5. Оказать помощь председателю совета к.ф.к. /систематически/.
6. Обсудить и утвердить план физкультурно-массовых мероприятий на зимние каникулы /к 14.11/.
7. Провести итоговое собрание физоргов классов и оценить работу /до 31.05.21/.

3. Спортивная работа в классах и секциях.

1. Назначить инструкторов – общественников для ведения занятий в кружках физкультуры, командах и секциях коллектива ф.к., оформить приказ /к 20.10/.
2. Составить расписание занятий секций команд классов и кружков ф.к. /к 20.10/.
3. Возобновить работу в секциях и кружках /с 25.10/.
4. Направить сильнейших спортсменов в ДЮСШ, постоянно осуществлять

контроль за посещением занятий учащимися в ДЮСШ.

4. Работа по комплексу ГТО.

1. Создать и утвердить комиссию по ГТО /к 20.10/.
2. Проводить подготовку учащихся к сдаче норм ГТО /в теч. года/.
3. Организовать сдачу комплекса ГТО /в теч. года/.
4. Награждать учащихся значками ГТО /в теч. года/.

5. Массовая физкультурная работа

1. Дни здоровья:

* физкультурный праздник, посвященный началу учебного года

/осенняя спартакиада 10.11/;

* массовые соревнования на сдачу норм ГТО окт., ноябрь /в теч. года/;
* по легкой атлетике /октябрь, апрель 2020 -2021 г.;
* физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года /май/.

1. Круглогодичная спартакиада уч-ся по школьной программе /в теч. года/.
2. Соревнования, посвященные знаменательным датам и на призы /по календарю/.
3. Спортивные соревнования в дни летних каникул /по календарю/.
4. Соревнования внутри классов и секций /по календарю/.
5. Товарищеские соревнования /встречи/ сборных команд школы /по календарю/.
6. Участие в районной спартакиаде /по календарю/.
7. Оформление классификационных билетов учащихся, выполнивших разрядные нормы ЕВСК.

6. Агитация, пропаганда физической культуры и спорта.

1. Оборудовать уголок физкультуры, где разместить стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами, нормами комплекса ГТО, расписанием внеклассных занятий и т.д. /октябрь, ноябрь/.
2. Организовать беседы и лекции по классам на тему: «Утренняя гимнастика», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др. /в теч. года/.
3. Передавать по школьному радио информацию «Новости спорта» 1 раз в месяц.
4. Организовать встречу уч-ся спортсменов с выпускниками-спортсменами нашей школы /в зимние, весенние каникулы/.

7. Подготовка физкультурного актива.

1. Назначить новый состав инструкторов-общественников из числа уч-ся 9-11 классов и провести с ними семинар /октябрь/.
2. Проводить инструктаж общ. Актива /раз в неделю/.
3. Организовать семинары судей к соревнованиям на первенство школы:

* по легкой атлетике /08.04.21 г./
* по волейболу /16.05.21 г./
* по подвижным играм /12.20 г./
* по национальным видам /4.20 г./

Календарь

спортивно-массовых мероприятий на 2020 – 2021 уч. год.

1. Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года - октябрь-ноябрь.

2. Соревнования по видам ГТО:

1. Бег – апрель 2021 г.
2. Прыжки – апрель, май 2021 г.
3. Кросс – январь, февраль 2021 г.

3. Соревнования по программе «Президентские состязания» - ноябрь 20 г., апрель 21 г.

4. Соревнования по подвижным играм - октябрь, ноябрь 2020 г., апрель 2021 г.

5. Осенняя школьная спартакиада – ноябрь 2020 г.

6. Соревнования внутри классов:

* Волейбол – ноябрь, декабрь 2020 г., март 2021 г.
* Легкая атлетика - октябрь, ноябрь, апрель 2020 – 2021 гг.
* Подвижные игры - ноябрь, март, апрель 2020 -2021 гг.
* Футбол – декабрь 2020 г., январь 2021 г.
* Армрестлинг (соревнование памяти Ч. Омарова) – октябрь 2020 г.

7. Товарищеские встречи сборных команд классов:

* Волейбол -10-11 кл. /октябрь, апрель, май 2020-2021 г./
* Легкая атлетика – 4-11 кл. – май 2021 г.
* Подвижные игры – 4-11 кл. – в теч. года.
* Национальные виды – март, апрель 2021 г.

8.Весенняя школьная спартакиада по программе РК по ФСК /апрель, май/.

9. Участие в районной спартакиаде школьников /по календарю УНО/.

Утвердил

Директор Кули СОШ №2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Мурачуев А.М./